**ГРАФИК СОРЕВНОВАНИЙ**

***«Чемпионат г. Москвы по прыжкам на батуте»***

***28-31.01.2020г.***

**28 января 2020 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| время | мероприятие | Место проведения |
| 10.00 – 11.00 | Комиссия по допуску участников | «Жаворонки» |
| 11.00 – 13.00 | Официальные тренировки в дисциплинах: -индивидуальные прыжки- Синхронные прыжки- двойной минитрамп | «Жаворонки» |
| 13.00 – 13.15 | Совещание судей и представителей | «Жаворонки» |
| 16.00-18.00 | Официальные тренировки в дисциплинах:-Акробатическая дорожка | ГБУ СШОР № 41«Москворечье» |

**29 января 2020 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| время | мероприятие | Место проведения |
| 11.00 – 18.00 | Официальные тренировки в дисциплинах: -индивидуальные прыжки- Синхронные прыжки- двойной минитрамп | «Жаворонки» |
| 15.00-18.30 | СОРЕВНОВАНИЯ в дисциплинах:-Акробатическая дорожка | ГБУ СШОР № 41«Москворечье» |

Прыжки на акробатической дорожке

 15.00 – 16.00 – Общая разминка

16.00 – 16.30 – 1 поток МС Женщины

16.30 – 17.00 – 2 поток МС Мужчины

17.00 – 18.00 – Финальные соревнования

18.15 – Награждение победителей

**30 января 2020 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| время | мероприятие | Место проведения |
| 15.00 – 18.15 | СОРЕВНОВАНИЯ в дисциплинах:-индивидуальные прыжки | «Жаворонки» |

Индивидуальные прыжки

 15.00 – 16.00 – Общая разминка

16.00 – 16.30 – 1 поток МС Женщины

16.30 – 17.00 – 2 поток МС Мужчины

17.00 – 18.00 – Финальные соревнования

18.15 – Награждение победителей

**31 января 2020 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| время | мероприятие | Место проведения |
| 15.00 – 18.15 | СОРЕВНОВАНИЯ в дисциплинах: - Синхронные прыжки- двойной минитрамп | «Жаворонки» |

15.00 – 16.00 – Общая разминка ДМТ и Синхронные прыжки

16.00 – 16.20 – ДМТ - 1 поток МС Женщины

16.20 – 16.50 – ДМТ - 2 поток МС Мужчины

16.50 – 17.30 – ДМТ - Финальные соревнования

17.30 – 18.00 – Синхронные прыжки

18.15 – Награждение победителей